



# Info-Parents

## Mot de la Directrice

Bonjour chers parents,

**Du 5 au 11 février, c'est la semaine québécoise des enseignantes et des enseignants.** Il est important de souligner l'apport et le rôle primordial des enseignantes et des enseignants qui côtoient et forment les jeunes.

Chaque jour, par leur savoir-faire, ils leur permettent d'apprendre, de grandir et de réussir. L'engagement et la passion pour l'enseignement doivent être célébrés et applaudis.

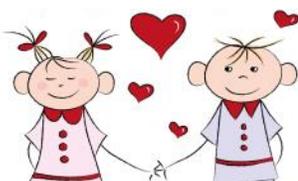
À vous toutes et tous, mille fois merci!

La fin du mois de février marque aussi la remise du bulletin de la 2<sup>e</sup> étape. Il est toujours important de prendre un moment avec votre enfant pour discuter de ses résultats scolaires. Souligner ses succès, ses efforts et ses progrès réalisés.

Démontrer votre soutien et votre affection malgré des difficultés qu'il a pu rencontrer est aussi une belle façon d'entamer la 3<sup>e</sup> étape de façon positive.

Nous vous souhaitons un mois de février rempli d'amour et d'amitié!

Joëlle Hudon, directrice



### Dans ce numéro

Admission et inscription 2023-2024..... 2

Conseil d'établissement ..... 2

Superviser mon enfant dans... ..... 3

Menu ..... 6

Calendrier du mois ..... 5

**IMPORTANT**

Période d'admission et d'inscription  
Du 1<sup>er</sup> au 21 février

Pour plus d'informations :  
418 856-2823, poste 2216 ou

## Admission et inscription 2023-2024

### PROCÉDURE D'ADMISSION

Pour les nouveaux élèves qui fréquenteront la maternelle 4 ans ou la maternelle 5 ans en 2023-2024 :

À partir du 1<sup>er</sup> février, sur le site du Centre de services scolaire vous pourrez avoir accès à un formulaire numérique (FORM) pour faire l'inscription de votre enfant. Vous devez cliquer sur l'encadré du formulaire à compléter. L'adresse est la suivante : <https://www.csskamloup.gouv.qc.ca/admission-et-inscription/prescolaire-primaire-et-secondaire/>.

Par la suite, l'école entrera en contact avec vous afin de prendre rendez-vous.

*De plus, les parents doivent présenter :*

- Enfants nés au Québec : l'**ORIGINAL** du certificat de naissance (grand format) émis par le directeur de l'État civil ou tout autre document reconnu par le Ministère;
- Enfants nés au Canada, hors Québec : l'**ORIGINAL** du certificat de naissance (grand format) de la province;
- Enfants nés à l'extérieur du Canada : acte de naissance et une preuve de sa citoyenneté canadienne ou de sa résidence permanente ou de son exemption;
- Tous les documents pertinents en lien avec les besoins particuliers de votre enfant;
- Le DERNIER BULLETIN de l'année en cours, si l'élève fréquente déjà un établissement scolaire.

Les parents doivent attester leur résidence au moyen de **DEUX** preuves de l'adresse officielle du ou des parents détenant la garde légale de l'élève. Les documents admis sont :

- **Compte de télécommunications (téléphonie, internet...);**
- **Facture d'Hydro-Québec;**
- **Compte de taxes;**
- **Contrat notarié ou bail (avec lettre du propriétaire);**
- **Copie de l'avis de cotisation de Revenu Québec;**
- **Relevé d'emploi**
- **Avis de paiement de soutien aux enfants de la RRQ;**
- **Permis de conduire.**

## Procédure de réinscription

*Pour les élèves qui fréquentent déjà l'école Sacré-Cœur, les parents devront compléter la réinscription pour la prochaine année scolaire de façon électronique via un site Web sécurisé (Mozaik-Inscription).*

## Conseil d'établissement

La prochaine réunion TEAMS du conseil d'établissement aura lieu le **16 février 2023** à 19 h.

Vous êtes cordialement invités à y participer.

Vous pouvez également nous communiquer vos idées ou commentaires, s'il y a lieu.



# Superviser mon enfant dans l'univers numérique

Fiche informative

## Mon enfant et l'école à distance

### TEAMS

#### CE QU'IL FAUT SAVOIR...

- TEAMS est un outil de travail
- TEAMS n'est pas un réseau social
- ce qui se dit sur TEAMS laisse des traces (clavardage)
- les paroles échangées sur TEAMS font partie de l'univers scolaire de l'élève; ce qu'on dit sur TEAMS, c'est comme si on le disait en classe

#### ASTUCE:

*En tant que parent, je procure à mon enfant un environnement d'étude à distance d'où je peux le superviser, où il a une position d'écoute active, qui contient un minimum de distractions (animal, jeux, jouets) et je m'assure qu'il se branche à temps pour débiter la rencontre et s'en débranche à la fin.*

## Pour plus d'information...

Vous pouvez visiter les sites [parents cyberavertis.ca](http://parents cyberavertis.ca) et [cyberaide.ca](http://cyberaide.ca), qui débordent de conseils, de trucs, d'outils et de ressources afin de vous accompagner dans la supervision de votre enfant dans l'univers du numérique. Vous pouvez également communiquer avec votre CLSC.

## Mon enfant sur les réseaux sociaux...

#### CE QU'IL FAUT SAVOIR...

La plupart des applications populaires chez les jeunes (TikTok, Instagram, Snapchat) permettent à n'importe qui de communiquer avec les enfants, souvent anonymement. Ces applications non seulement facilitent, mais encouragent la prise de photo et la production de vidéos par le jeune. Les prédateurs, quelques fois connus de l'enfant, se spécialisent dans l'art de lui soutirer ce genre de matériel en lui donnant attention, complicité, sentiment d'appartenance et valorisation.

#### ASTUCE:

*En tant que parent, je demeure conscient du fait que mon enfant peut tomber dans ce type de piège à tout moment; je n'hésite pas à avoir des conversations de prévention avec lui ou elle, et si nécessaire à communiquer avec la Sûreté du Québec afin de dénoncer des situations qui semblent dépasser mon niveau d'intervention parentale (par exemple, échange de photos ou de vidéos inappropriées entre mon enfant et un autre utilisateur).*

## Mon enfant et le "gaming"

### Signaux à surveiller

#### CE QU'IL FAUT SAVOIR...

Mon enfant démontre des signes préoccupants:

- est sur la **défensive** ou devient agressif lorsqu'on lui demande de cesser de jouer
- **priorise** le jeu plutôt que de **socialiser** avec sa famille et ses amis
- devient **colérique** lorsque le jeu ne va pas comme il voudrait ou qu'il ne gagne pas
- **oublie** ou **néglige** ses besoins de base (bien dormir, bien manger, se laver, etc)
- montre des signes d'**agitation** s'il joue trop près de son heure de coucher
- semble **obsédé** par son jeu et ne parle que de ça

#### ASTUCE:

*En tant que parent, je n'hésite pas à superviser le temps passé sur les jeux vidéo; j'encourage mon enfant à utiliser l'électronique dans un endroit passant. J'équilibre ces minutes ou ces heures avec des activités extérieures, et je limite l'accès au jeu en le rendant indisponible après une telle heure le soir, que ce soit par arrêt du signal wifi ou en retirant la console ou le téléphone. Je m'intéresse à ce qu'il fait et lui demande ce qu'il préfère comme jeu ou application.*

### Attention aux applications

# SERVICE DE REPAS CHAUDS

Sacré-Cœur  
la Pocatière

♥ Février 2023 ♥

## Commande en ligne seulement

30 Janvier au 24 Février 2023

 **BERGERON**  
TRAITEUR

Tél: (418) 228-1112  
1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>30-janv</b>	<b>31-janv</b>	<b>01-févr</b>	<b>02-févr</b>	<b>03-févr</b>
Hamburger	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Côte levées	Pain de viande
Salade de fruits	Tarte aux fraises	Gâte3au au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
<b>06-févr</b>	<b>07-févr</b>	<b>08-févr</b>	<b>09-févr</b>	<b>10-févr</b>
Jambon à l'érable	Broco-Fleur au poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Nouilles au bœuf
Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Gâteau framboisier	Galette à la mélasse
<b>13-févr</b>	<b>14-févr</b>	<b>15-févr</b>	<b>16-févr</b>	<b>17-févr</b>
Macaroni	 Croquettes de poulet	Sous-Marin Pizza	Pâté chinois	Farfalles au jambon
Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette Brownie
<b>20-févr</b>	<b>21-févr</b>	<b>22-févr</b>	<b>23-févr</b>	<b>24-févr</b>
Filets de poulet	Lasagne	Boulettes Suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre
Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

## Repas chauds

**5,50\$**

\*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

\*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques



## COMMANDE

**\*EN LIGNE SEULEMENT\***

- \* Bien remplir la fiche de votre enfant.
- \* Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- \* Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- \* Payer selon la procédure du site.

## RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- \* Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

## ANNULATION D'UNE COMMANDE

- \* Pour toutes raisons ( maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est **de votre responsabilité** d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

**ALLERGIES:** Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Au plaisir de vous servir!**

# Février 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>8</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (classe spéciale, 5<sup>es</sup> et 6<sup>es</sup>)</p> <p>PM <b>Anneau de glace</b> (M. Yvan, M<sup>mes</sup> Carole L-M – 6<sup>e</sup>)</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (Nathalie O.-maternelle, 3<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup>)</p> <p>AM <b>Anneau de glace</b> (M<sup>mes</sup> Annick, M. Frédéric – 5<sup>e</sup> et classe spéciale)</p> <p>Midi <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup>) (M. Simon)</p> <p>19 h Réunion <b>Comité de parents</b> (Teams)</p>	<p><b>5</b></p> <p>AM <b>Anneau de glace</b> (M. Yvan, M<sup>mes</sup> Carole L-M – 6<sup>e</sup> et Nathalie A. – 4<sup>e</sup>)</p> <p>Midi <b>Basketball</b> (filles) (M. Simon)</p> <p>Midi <b>Chorale</b></p> <p>PM <b>Anneau de glace</b> (M<sup>mes</sup> Francine et Martine – 4<sup>e</sup>)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (M. Yvan)</p> <p>15 h 10 <b>Harmonie</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup>) (M<sup>me</sup> Carole)</p> <p>Inée <b>Ski</b> (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années) Mont St-Mathieu</p>	<p><b>7</b></p> <p>AM <b>Anneau de glace</b> ( M<sup>me</sup> Nathalie A., Francine et Martine – 4<sup>e</sup>)</p> <p>Midi <b>Harmonie</b></p> <p>PM <b>Anneau de glace</b> (M<sup>mes</sup> Marie-Claude et Audrey – 3<sup>e</sup>)</p> <p>15 h 10 <b>Chorale</b></p> <p>15 h 10 <b>Hockey récréatif</b> (1<sup>er</sup> à la 6<sup>e</sup>)</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (classe spéciale, 5<sup>es</sup> et 6<sup>es</sup>)</p> <p>PM <b>Anneau de glace</b> (M. Yvan, M<sup>me</sup> Carole L-M – 6<sup>e</sup>)</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (Nathalie O.-maternelle, 3<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup>)</p> <p>AM <b>Anneau de glace</b> (M<sup>mes</sup> Annick, M. Frédéric – 5<sup>e</sup> et classe spéciale)</p> <p>Midi <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup>) (M. Simon)</p> <p>19 h Réunion <b>Comité de parents</b> (Teams)</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (1<sup>es</sup>, 2<sup>es</sup> et 4<sup>e</sup>-Nathalie A.)</p> <p>Midi <b>Chorale</b></p> <p>Midi <b>Basketball</b> (filles) (M. Simon)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (M. Yvan)</p> <p>15 h 10 <b>Harmonie</b></p> <p><b>Dépôt</b> Caisse scolaire</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Activité culturelle</b> (Chantale B et Isabelle L-Précolaires)</p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup>) (M<sup>me</sup> Carole)</p>	<p><b>2</b></p> <p>Midi <b>Harmonie</b></p> <p>PM <b>Anneau de glace</b> (M<sup>mes</sup> Marie-Claude et Audrey – 3<sup>e</sup>)</p> <p>15 h 10 <b>Chorale</b></p>
<p><b>3</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (partie)</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Midi Récompense</b> (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> cycles)</p> <p>Journée thématique – <b>La vie en rose</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Midi <b>Chorale</b></p> <p>Midi <b>Basketball</b> (filles) (M. Simon)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (M. Yvan)</p> <p>15 h 10 <b>Harmonie</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup>) (M<sup>me</sup> Carole)</p> <p>19 h Réunion <b>Conseil d'établissement</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>Midi <b>Harmonie</b></p> <p>15 h 10 <b>Hockey récréatif</b> (1<sup>er</sup> à la 6<sup>e</sup> année)</p> <p>15 h 10 <b>Chorale</b></p>
<p><b>8</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (partie)</p>	<p><b>9</b></p> <p>Midi Récompense (2<sup>e</sup> cycle)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Midi <b>Chorale</b></p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (M. Yvan)</p> <p>15 h 10 <b>Harmonie</b></p> <p><b>Dépôt</b> Caisse scolaire</p>	<p><b>1</b></p> <p>PM Sortie culturelle <b>L'enfant-Corbeau</b> (Précolaire à la 4e année)</p>	<p><b>2</b></p> <p>Midi <b>Harmonie</b></p> <p>15 h 10 <b>Chorale</b></p>
<p><b>3</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (partie)</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Midi <b>Chorale</b></p> <p>15 h 10 <b>Harmonie</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>
			<p><b>PÉDAGOGIQUE</b></p>	<p><b>PÉDAGOGIQUE</b></p>