



# Info-Parents

## Mot de la direction

Chers parents,

Nous arrivons déjà au terme d'une première étape et vous recevrez bientôt le bulletin de votre enfant. C'est un bon moment pour faire les bilans. Il est important de voir les défis de votre enfant, mais surtout de mettre l'accent sur ses progrès, de souligner ses réussites et de fixer des objectifs avec lui. Si vous avez des inquiétudes ou des questions, vous pouvez en parler au titulaire ou communiquer avec moi.

Avec les températures plus fraîches et la luminosité moins présente, profitez des moments avec votre enfant pour s'emballoter et faire la lecture à voix haute d'un album jeunesse, d'une bande dessinée ou d'une revue qu'il chérit. La lecture à voix haute est une stratégie gagnante pour favoriser le plaisir de lire et améliorer les capacités en lecture chez les enfants, et ce, pour ceux de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année!

Bon mois de novembre!

Kate Robert-Cyr, directrice par interim

### Dans ce numéro

Premier bulletin .....	2
Diamant de la direction .....	2
Mur de la reconnaissance .....	2
Campagne — Poivre des Îles .....	2
Gagnants — Cross country .....	3
Facture — Effets scolaire .....	3
Horaire d'une journée .....	3
Concours — Affiche de la Paix .....	4
Information .....	4
Menu .....	5
Calendrier du mois .....	6

## Premier bulletin scolaire



La première étape se terminera le **10 novembre prochain**. D'ici là, le titulaire de votre enfant vous fera parvenir une invitation pour la rencontre de parents. La direction, les orthopédagogues, les spécialistes et les compléments de tâches seront également disponibles au gymnase, le jeudi 16 novembre de 15 h 30 à 18 h si vous souhaitez venir les rencontrer.

N'hésitez pas à communiquer avec le titulaire de votre enfant pour tout questionnement ou commentaire.

**\* Veuillez noter qu'il n'y a qu'une rencontre de prévue par enfant.**

## Diamant de la Direction

Le diamant de la Direction revient pour une autre année. Rappelons que l'objectif du diamant est centré sur les bons comportements. Chaque adulte peut souligner les bons coups d'un élève, autant au service de garde qu'à l'école.

La direction soulignera le bon coup de l'élève en lui remettant un certificat ainsi qu'un petit diamant. Une fois par mois, une classe sera nommée.

**Voici quelques exemples de bons coups :**

- Comportement positif
- Venir en aide à quelqu'un
- Reconnaissance envers un adulte
- Efforts soutenus pour obtenir un bon résultat
- Politesse
- Gestes d'entraide
- Résister à une influence négative
- Contribuer au bon climat de la classe



## Mur de la reconnaissance

Le mur de la reconnaissance a vu le jour l'an dernier. Ce mur a pour objectif de reconnaître les performances des élèves à l'extérieur de l'école (culturel, sport, arts, musique...).

Si vous désirez souligner un événement auquel votre enfant a participé, vous êtes invités à transmettre l'information à M<sup>me</sup> Katia Villeneuve à l'adresse suivante : [villeneuvek@cstkamloup.gouv.qc.ca](mailto:villeneuvek@cstkamloup.gouv.qc.ca).

Nous pourrions ajouter vos photos sur notre mur.

Merci de votre collaboration!



## Campagne—Poivre des Iles

Nous désirons vous rappeler que la campagne de financement ***Poivre des Iles***, organisée par les membres de l'O.P.P. bat son plein.

Cette campagne a pour but de financer diverses activités, des événements spéciaux offerts aux élèves et de fournir des collations aux enfants dans le besoin de notre école.

Vous avez **jusqu'au vendredi 10 novembre** pour nous retourner les bons de commande et les sous amassés.

**Merci de votre encouragement!**



## Édition 2023 - Gagnants du cross-country

### 3<sup>e</sup> année

#### Or :

Rose St-Pierre, St-Roch-des-Aulnaies  
Émile Grenier, Sacré-Coeur

#### Argent :

Rose-Aimée Gaudreau, Sacré-Coeur  
Joey Bard, St-Pacôme

#### Bronze :

Lily-Rose Bernier, St-Onésime  
Loïc Lizotte, St-Pacôme



### 4<sup>e</sup> année

#### Or :

Delphine Bochud, Sacré-Coeur  
Léo D'Anjou, St-Pacôme

#### Argent :

Léonie Chrétien, Sacré-Coeur  
Édouard Martin, Rivière-Ouelle

#### Bronze :

Noémie Sasseville, Sacré-Coeur  
Charles Gagnon, Rivière-Ouelle

### 5<sup>e</sup> année

#### Or :

Alice Harton, Ste-Louise  
Isaac Morin, St-Pacôme

#### Argent :

Arianne Miville, Sacré-Coeur  
Edgar St-Pierre, St-Roch-des-Aulnaies

#### Bronze :

Olivia Pelletier, Sacré-Coeur  
Éloi Bélanger, Ste-Louise



### 6<sup>e</sup> année

#### Or :

Pascale Bouchard, Ste-Louise  
Jules Dufresne, St-Roch-des-Aulnaies

#### Argent :

Émilie Dufour, Sacré-Coeur  
Émile Bochud, Sacré-Coeur

#### Bronze :

Éloïse Lavoie, Sacré-Coeur  
Matéo Castonguay, St-Roch-des-Aulnaies

Maxime Savoie

Enseignant en éducation physique et à la santé

## Facture—Effets scolaires



Un courriel vous a été acheminé concernant la facture scolaire que vous retrouvez maintenant sur le Portail Parents.

Nous vous invitons à effectuer le paiement soit par Internet, par chèque au nom de la **CSS Kamouraska-Rivière-du-Loup** ou en **argent comptant**.

Si vous rencontrez une problématique qui vous empêche de payer, veuillez communiquer avec M<sup>me</sup> Caroline Blanchet au 418 856-2823, poste 2215, pour prendre un arrangement.

## HORAIRE D'UNE JOURNÉE SCOLAIRE

AVANT-MIDI	
Entrée des élèves	8 h
Début des cours	<b>8 h 05</b>
Récréation	10 h 05 à 10 h 25
Fin des cours	<b>11 h 25</b>

APRÈS-MIDI	
Entrée des élèves	12 h 45
Début des cours	<b>12 h 50</b>
Récréation	13 h 50 à 14 h 10
Fin des cours	<b>15 h 10</b>



Le 5 octobre dernier, les membres du Club Lions de La Pocatière ont distribué une pomme à chacun des élèves de l'école.

## Concours « Affiches de la Paix » 2023

Le Club Lions de La Pocatière est heureux de souligner la participation des élèves de l'école primaire Sacré-Coeur à son **Concours annuel des Affiches de la Paix**. Les classes de M. Yvan et de M<sup>me</sup> Carole ont consacré beaucoup d'efforts à la réalisation d'affiches sous le thème : **Osez rêver**

Le classement se lit comme suit :

1<sup>er</sup> prix de 100 \$ : Émilie Dufour (classe de M<sup>me</sup> Carole)

2<sup>e</sup> prix de 50 \$ : Émile Bochud (classe de M<sup>me</sup> Carole)

3<sup>e</sup> prix de 25 \$ : Théo Leclerc (classe de M. Yvan)



L'affiche conçue par Émilie se rendra à Rimouski en finale de l'Est du Québec au niveau du district U-3 qui regroupe les Clubs Lions de La Pocatière à Gaspé sur la Rive-Sud, ceux d'Escoumins-Bergeronnes à Havre St-Pierre sur la Rive-Nord, ainsi que l'Archipel français de St-Pierre & Miquelon.

**Bravo Émilie !**

De plus, deux prix de participation de 10 \$ ont été attribués dans chacune des classes. Les heureux gagnants sont :

Classe de M. Yvan : Mathieu Landry et Alice Carrier

Classe de M<sup>me</sup> Carole : Pier-Olivier Picard et Iori Jutras

Les Lions félicitent tous les élèves pour leur belle participation; un merci spécial également aux titulaires, M<sup>me</sup> Carole et M. Yvan ainsi qu'à M<sup>me</sup> Catherine pour leur précieuse collaboration.

Lion Claude St-Pierre

Responsable du Concours **Affiches de la Paix**

Lion Evelyne Courtemanche

Présidente du Club Lions

## Information

### Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé en sera que doublement protégée!

### Que faire, votre enfant est malade?

Il est préférable de garder votre enfant à la maison s'il présente un ou plusieurs des symptômes suivants :



- fièvre.
- toux fréquente.
- fatigue ou mauvais état de sa santé générale.
- nausées ou vomissements ou diarrhées.
- éruptions cutanées.

- \* Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous.
- \* Favoriser le repos, tenter de contrôler la température et encourager votre enfant à boire régulièrement des liquides (soupe, eau...).
- \* L'évolution des symptômes vous inquiète, consulter **Info santé** au 811 ou aller voir votre médecin au besoin (pour confirmer une maladie infectieuse).
- \* Encourager des mesures d'hygiène : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement dans la poubelle, tousser dans le pli du coude.
- \* Le retour à l'école sera envisageable lorsque la fièvre sera disparue ou que votre enfant soit capable de participer aux activités quotidiennes.
- \* Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.



# SERVICE DE REPAS CHAUDS

# Sacré-Cœur

## 30 Octobre au 24 Novembre 2023



Tél: (418) 228-1112

1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30-oct	31-oct	01-nov	02-nov	03-nov
Farfalles au jambon	Pizzaghetti  Dessert d'halloween	Lasagne	Hachis parmentier	Porc aigre-doux
Gâteau au gruau		Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Galette aux carottes
06-nov	07-nov	08-nov	09-nov	10-nov
Jambon à l'érable	Assiette chinoise	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	<b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
Gâteau framboisier	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Galette à la mélasse	
13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov
Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin Pizza	Pâté chinois	<b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
Gâteau aux carottes	Muffin à l'érable	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	
20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov
Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpe jambon/Fromage
Gâteau à la mélasse	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

\*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

\*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

### Repas chauds

### 6,00\$



Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

**COMMANDE \* EN LIGNE SEULEMENT \***

[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

- \* Bien remplir la fiche de votre enfant.
- \* Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- \* Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- \* Payer selon la procédure du site.

### RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- \* Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

### ANNULATION D'UNE COMMANDE

- \* Pour toutes raisons ( maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est de votre responsabilité d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

**ALLERGIES:** Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Au plaisir de vous servir!**

# Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
			<b>11 h 25 Midi Basketball (filles) Midi Harmonie</b> 15 h 10 Basketball (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>15 h 15 Hockey récréatif</b> (1 <sup>re</sup> à la 6 <sup>e</sup> année)
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
11 h 25 <b>Midi Basketball</b> (5 <sup>e</sup> -garçons) 15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6 <sup>e</sup> ) (M. Yvan) 15 h 10 <b>Harmonie</b>	<b>Midi Activités musicales</b> 15 h 10 <b>Badminton</b> (6 <sup>e</sup> ) M. Yvan	<b>15 h 10 Badminton</b> (6 <sup>e</sup> ) M. Yvan <b>Dépôt - Caisse scolaire</b>	<b>11 h 25 Midi Basketball (filles) 11 h 25 Midi Coupe sport</b> (2 <sup>e</sup> cycle) <b>Midi Harmonie</b> 15 h 10 <b>Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>PÉDAGOGIQUE</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>17</b>
15 h 10 <b>Basketball</b> St-Roch vs Sacré-Coeur (filles) 15 h 10 <b>Harmonie</b>	<b>11 h 25 Midi Basketball</b> (5 <sup>e</sup> -garçons) 15 h 10 <b>Badminton</b> (6 <sup>e</sup> ) M. Yvan	<b>Midi Activités musicales</b> 15 h 10 <b>Hockey</b> (6 <sup>e</sup> ) M. Yvan	<b>15 h 10 Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>PÉDAGOGIQUE</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
11 h 25 <b>Midi Coupe sport</b> (1 <sup>er</sup> cycle) 11 h 25 <b>Midi Coupe sport</b> (3 <sup>e</sup> cycle) <b>Midi Harmonie</b> 15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6 <sup>e</sup> ) (M. Yvan) 15 h 10 <b>Harmonie</b>	<b>11 h 25 Midi Basketball</b> (5 <sup>e</sup> -garçons) 15 h 10 <b>Basketball</b> Sacré-Coeur vs St-Pacôme <b>Dépôt - Caisse scolaire</b>	<b>11 h 25 Midi Basketball</b> (5 <sup>e</sup> -garçons) 15 h 10 <b>Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>Midi Activités musicales</b> 15 h 10 <b>Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>15 h 10 Hockey récréatif</b> (1 <sup>re</sup> à la 6 <sup>e</sup> année)
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>30</b>
11 h 25 <b>Midi Basketball</b> (filles) <b>Midi Harmonie</b> 15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6 <sup>e</sup> ) (M. Yvan) 15 h 10 <b>Harmonie</b>	<b>11 h 25 Midi Basketball</b> (5 <sup>e</sup> -garçons) 15 h 10 <b>Basketball</b> (équipes à confirmer)	<b>Midi Activités musicales</b> 15 h 10 <b>Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	<b>Midi Activités musicales</b> 15 h 10 <b>Basketball</b> (6 <sup>e</sup> -garçons)	