

Info-Parents

Mot de la direction

Chers parents,

Le mois de novembre s'est passé tellement vite! Les premiers bulletins ont été remis et nous avons eu la chance de célébrer les succès de nos élèves. Leurs efforts, ainsi que vos efforts et les nôtres, ont porté fruits. Ils ont tous vécu de beaux succès! Merci à vous tous pour votre appui continu et pour votre précieux temps. Au mois de décembre, nous nous préparons pour Noël. Le temps de l'avent est un temps spécial que nous allons souligner avec les élèves. Vous pourrez voir dans le calendrier du mois que la semaine du 18 au 22 décembre sera consacrée au plaisir et au partage.

Dans un autre ordre d'idée, je souhaite profiter de cette tribune pour remercier les parents bénévoles qui s'impliquent dans notre école, que ce soit pour la décoration, pour le soutien lors d'activités, pour distribuer des collations spéciales, pour le soutien à la logistique d'évènement sporadique, la planification de campagne de financement... et j'en passe. Encore une fois **MERCI!**

Je termine en vous souhaitant, au nom de tous les membres du personnel, un très Joyeux Noël et un bon Temps des fêtes. Profitez-en pour vous ressourcer et pour vous amuser en famille.

Kate Robert-Cyr, directrice par intérim



Portes ouvertes

École polyvalente La Pocatière

Les élèves de 6^e année sont invités à la journée Portes ouvertes qui se tiendra le lundi **18 décembre 2023 dès 14 h 30.**



Dans ce numéro

Campagne de financement	2
Remerciements	2
Conseil d'établissement.....	2

Allo Prof	2
Horaire des Fêtes	2
10 conseils aux parents... ..	3
Menu	4
Calendrier du mois	5



Campagne de financement

Les élèves de 6^e année de l'école Sacré-Cœur participent à nouveau cette année à une campagne de financement **Poulet BBQ pour emporter** afin de financer leur sortie scolaire de fin d'année.

Cette activité aura lieu le 3 février et des billets seront bientôt mis en vente.

Dossier à suivre...



Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement les membres de l'OPP et bénévoles pour avoir décoré l'entrée principale de l'école et ainsi y avoir mis la magie des Fêtes.



Conseil d'établissement

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu le **12 février 2024**.

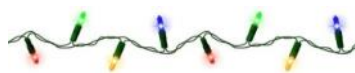
Vous êtes cordialement invités à participer à cette rencontre afin d'émettre vos idées ou commentaires.

Plateforme Web d'Alloprof

Mission

Offrir gratuitement aux parents des ressources pratiques pour les aider à soutenir leur enfant de 6 à 17 ans dans son parcours scolaire.

La plateforme Web d'Alloprof Parent (alloprof.qc.ca) compte des centaines d'articles, de vidéos, d'outils téléchargeables et autres contenus produits et révisés par des spécialistes associés aux ordres et associations professionnels collaborant au projet. Ces contenus sont orientés sur six grandes thématiques clés : les devoirs, le cheminement scolaire, l'orientation professionnelle, les troubles d'apprentissage, le développement de l'enfant et le quotidien familial, toujours en lien avec les enjeux scolaires.



Horaire des Fêtes

École

Retour en classe : **Mardi 9 janvier 2024**

Service de garde

22 décembre 2023 : **OUVERT**

25 décembre au 5 janvier 2024: **FERMÉ**

8 janvier 2024 : **OUVERT**



10 conseils aux parents pour contrer l'intimidation...

Revoir vos propres agissements	Établir un code de conduite	Choisir des conséquences éducatives	Encourager l'enfant à dénoncer	Souligner ses bons coups
<p>Les enfants observent avec soin le comportement de leurs parents; cela signifie que vous avez une grande influence sur leurs propres agissements. Ils vous voient agir avec respect et empathie envers les autres? Il y a fort à parier qu'ils agiront de même. En revanche, s'ils vous voient critiquer ou être agressif, il serait surprenant de les voir agir autrement! Prenez soin de peser vos mots et de bien agir. Souvenez-vous, vous êtes constamment observé.</p>	<p>De concert avec votre enfant, établissez des règles, des limites et des conséquences pour tout comportement agressif acceptable et inacceptable qui se produit à la maison ou ailleurs. Faites cesser toute intimidation entre frères et sœurs et maintenez fidèlement les conséquences convenues. Assurez-vous que vos règles seront suivies par toutes les personnes prenant soin de votre enfant.</p>	<p>Toute conséquence pour écart de conduite doit affirmer que l'intimidation est un geste inacceptable et miser aussi sur les talents de l'enfant pour lui inculquer les notions qui lui font défaut. Par exemple, si votre enfant a intimidé un copain, il pourrait passer le week-end à la maison et devoir écrire une lettre d'excuses à ce copain ou faire un dessin exprimant les sentiments éprouvés par ce copain. Les enfants qui agressent ont, eux aussi, besoin de notre aide!</p>	<p>L'intimidation est tenue secrète et l'enfant craint d'en parler; c'est pourquoi les parents ignorent souvent que leur enfant en souffre. Dites à votre enfant que, s'il est victime d'intimidation, vous désirez en être informé ou qu'il en parle avec un adulte de confiance. Montrez-lui à faire la différence entre rapporter et dénoncer. On rapporte pour créer des ennuis à une personne, on dénonce pour venir en aide à une personne qui a des ennuis.</p>	<p>À titre de parents, vous pouvez encourager de saines relations entre les enfants en les complimentant chaque fois qu'ils adoptent une attitude respectueuse et accueillante envers les autres. Plus vous les complimenter, plus ils répéteront cette bonne action. Les enfants adorent les éloges et feront des pieds et des mains pour en obtenir. Concentrez-vous sur les aspects positifs de votre enfant même lorsqu'il mérite une correction. Souvenez-vous, les enfants sont des adultes en devenir, ils ont droits à l'erreur.</p>

Favoriser les liens d'amitié	Pratiquer divers scénarios	Miser sur les forces de l'enfant	Savoir écouter	Devenir le héros de votre enfant
<p>Se faire des amis, avoir de bonnes relations avec son entourage en diverses circonstances permet de minimiser les effets néfastes de l'intimidation. Songez à inscrire votre enfant au sein d'une équipe sportive, dans un cours ou toutes autres activités parascolaire et à l'extérieur de l'école afin de lui permettre d'expérimenter diverses formes d'amitié. Restez en contact avec les parents des autres enfants afin de garder l'œil ouvert sur leurs relations et intervenir, au besoin.</p>	<p>Les enfants victimes d'intimidation ont de la difficulté à se défendre. Les parents peuvent les aider en simulant ce qu'ils peuvent dire ou faire si on les intimide. Ces enfants ont besoin d'apprendre à gérer les conflits, exprimer correctement une frustration, résister à la pression des pairs. Montrez-leur les mots à utiliser pour faire une demande ou pour exprimer leurs émotions. Il est important de résoudre les problèmes avec votre enfant et non de le faire à sa place.</p>	<p>Souvent, un enfant victime d'intimidation manque d'estime de soi. Encouragez-le à pratiquer des activités qu'il aime et qui le valorisent. Si c'est votre enfant qui intimide ses pairs, renversez la situation et donnez-lui la chance de mettre ses talents naturels de leader au service des autres (ex. : enseigner aux plus jeunes un nouveau sport ou autre).</p>	<p>Si votre enfant vous confie qu'est victime d'intimidation, arrêtez tout et écoutez-le bien. Sans attendre. Remerciez-le d'avoir eu le courage de vous en parler et dites-lui que son droit le plus strict est de se sentir en sécurité. Demandez-lui de vous décrire la situation en détail et montrez-lui que vous vous souciez de lui. Soyez disposé à prendre note de toute dénonciation, même si elle vous semble insignifiante comme être affublé de surnoms. Ce qui importe, c'est votre constance!</p>	<p>Maintenant que votre enfant est venu se confier, vous devez passer à l'action. Discutez avec les adultes significatifs qui l'entourent (ex. : enseignants, entraîneurs, autres parents) afin de savoir s'ils étaient au courant de la situation et prendre les mesures qui s'imposent pour mettre fin à l'intimidation. Maintenez le dialogue avec votre enfant et invitez-le à demander de l'aider si l'intimidation persiste, en se confiant à vous ou à un adulte de confiance.</p>



27 Novembre au 22 Décembre 2023

Tél: (418) 228-1112

1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
marcobergerontraiteur@hotmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc
Farfalles au jambon	Filets de poulet	Lasagne	Hachis parmentier	Porc aigre-doux
Gâteau au gruau	Muffin aux bananes	Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Galette aux carottes
04-déc	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc
Jambon à l'érable	Assiette chinoise	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisses BBQ
Gâteau framboisier	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Galette à la mélasse	Pouding chômeur
11-déc	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc
Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin Pizza	Pâté chinois	Dîner de Noël Ragout de poulet, saucisses sucré patates, légumes, Dessert de Noël
Gâteau aux carottes	Muffin à l'érable	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	
18-déc	19-déc	20-déc	21-déc	22-déc
Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpe jambon/Fromage
Gâteau à la mélasse	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

Repas chauds
6,00\$

JOYEUX NOËL

Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

COMMANDE * EN LIGNE SEULEMENT *

marcobergerontraiteur@hotmail.com

- * Bien remplir la fiche de votre enfant.
- * Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- * Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- * Payer selon la procédure du site.

RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- * Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

ANNULATION D'UNE COMMANDE

- * Pour toutes raisons (maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est de votre responsabilité d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

ALLERGIES: Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)


Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de vous servir!

Décembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				2 1 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{re} à la 6 ^e année) Transport scolaire (3 ^e versement)
3 4 Midi Harmonie 11 h 25 Midi Basketball (filles) 15 h 10 Hockey cosom (6 ^e) (M. Yvan) 11 h 25 Midi Coupe sport (2 ^e cycle) 15 h 10 Harmonie 19 h Conseil d'établissement	4 5 19 h Comité de parents (TEAMS)	5 6 11 h 25 Midi Basketball (5 ^e -garçons) 15 h 10 Basketball St-Roch vs St-Pacôme Dépôt - Caisse scolaire	6 7 Midi Activités musicales 15 h 10 Basketball (6 ^e -garçons)	7 8 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{re} à la 6 ^e année)
8 11 Midi Harmonie 11 h 25 Midi Basketball (filles) 15 h 10 Harmonie 15 h 10 Basketball St-Roch vs Sacré-Coeur (filles)	9 12	10 13 11 h 25 Midi Coupe sport (1 ^{er} cycle) 15 h 10 Hockey cosom (M. Yvan)	1 14 Midi Activités musicales 15 h 10 Basketball (6 ^e -garçons)	2 15 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{re} à la 6 ^e année)
3 18 Midi Harmonie 11 h 25 Midi Basketball (filles) 11 h 25 Midi Coupe sport (3 ^e cycle) 14 h 30 Journée Portes ouvertes 15 h 10 Harmonie	4 19	5 20 11 h 25 Midi Basketball (5 ^e -garçons) 15 h 10 Basketball (équipes à confirmer)	6 21 Midi Activités musicales 15 h 10 Basketball (6 ^e -garçons)	7 22
C	O	N	G	É