

# Info-Parents

## Mot de la direction

Chers parents,

Le mois de décembre est un moment particulier dans l'année. Il nous invite à réfléchir sur ce que nous avons accompli jusqu'à présent. C'est aussi le moment de penser aux autres, de partager et d'être bienveillant.

Je tiens à vous féliciter pour vos efforts et votre travail jusqu'ici. Ce mois de décembre sera l'occasion de donner le meilleur de vous-mêmes et de poursuivre les apprentissages. N'oubliez pas que chaque effort compte et qu'il est important de maintenir une attitude positive et concentrée jusqu'au dernier jour de classe avant Noël.

Après une période de travail intense, les vacances approchent et vous offriront un moment de repos bien mérité. Profitez-en pour vous détendre, vous ressourcer et passer du temps avec vos proches.

Tout le personnel de l'école Sacré-Cœur souhaite à toutes et à tous un mois de décembre rempli de succès, de bonheur et de moments chaleureux.

Joëlle Hudon, directrice



### Dans ce numéro

Campagne de financement .....	2
Allo prof .....	2
Conseil d'établissement.....	2

Horaire des Fêtes .....	2
Motivation d'une absence.....	2
10 conseils aux parents... ..	3
Menu .....	4
Calendrier du mois .....	5



## Campagne de financement

Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de l'école Sacré-Cœur participent à nouveau cette année à une campagne de financement **Poulet BBQ pour emporter** afin de financer leur sortie scolaire de fin d'année.

Le Poulet BBQ pour emporter aura lieu en février et des billets seront mis en vente bientôt.



## Plateforme Web d'Alloprof

### Mission

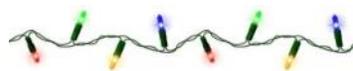
*Offrir gratuitement aux parents des ressources pratiques pour les aider à soutenir leur enfant de 6 à 17 ans dans son parcours scolaire.*

La plateforme Web d'Alloprof Parent ([alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)) compte des centaines d'articles, de vidéos, d'outils téléchargeables et autres contenus produits et révisés par des spécialistes associés aux ordres et associations professionnels collaborant au projet. Ces contenus sont orientés sur six grandes thématiques clés : les devoirs, le cheminement scolaire, l'orientation professionnelle, les troubles d'apprentissage, le développement de l'enfant et le quotidien familial, toujours en lien avec les enjeux scolaires.



## Conseil d'établissement

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu le **17 février 2025**.



## Horaire des Fêtes



### École

Retour en classe : **Mardi 7 janvier 2025**

### Service de garde

20 décembre 2024 : **OUVERT**

23 décembre au 3 janvier 2025: **FERMÉ**

6 janvier 2025 : **OUVERT**

## Motivation d'une absence



Pour l'élève qui s'absente de l'école, le parent doit **absolument** aviser l'école en donnant le motif. La communication peut se faire par téléphone au secrétariat (418 856-2823, poste 2) par courriel au secrétariat ([michaudl@csskamloup.gouv.qc.ca](mailto:michaudl@csskamloup.gouv.qc.ca)) ou sur l'application Mozaik parent. Il est possible de laisser un message dans la boîte vocale avant l'ouverture du secrétariat.

Il est important de le faire **AVANT** le début des cours afin de ne pas chercher l'enfant.

Il est aussi **important d'aviser le service de garde** de son absence.

Si un enfant quitte l'école pendant les heures de classe, les parents doivent également aviser l'enseignant par téléphone, message écrit ou par courriel.

Si votre enfant est en retard, il doit se présenter au secrétariat pour nous aviser de son arrivée.

## 10 conseils aux parents pour contrer l'intimidation...

Revoir vos propres agissements	Établir un code de conduite	Choisir des conséquences éducatives	Encourager l'enfant à dénoncer	Souligner ses bons coups
<p>Les enfants observent avec soin le comportement de leurs parents; cela signifie que vous avez une grande influence sur leurs propres agissements. Ils vous voient agir avec respect et empathie envers les autres? Il y a fort à parier qu'ils agiront de même. En revanche, s'ils vous voient critiquer ou être agressif, il serait surprenant de les voir agir autrement! Prenez soin de peser vos mots et de bien agir. Souvenez-vous, vous êtes constamment observé.</p>	<p>De concert avec votre enfant, établissez des règles, des limites et des conséquences pour tout comportement agressif acceptable et inacceptable qui se produit à la maison ou ailleurs. Faites cesser toute intimidation entre frères et sœurs et maintenez fidèlement les conséquences convenues. Assurez-vous que vos règles seront suivies par toutes les personnes prenant soin de votre enfant.</p>	<p>Toute conséquence pour écart de conduite doit affirmer que l'intimidation est un geste inacceptable et miser aussi sur les talents de l'enfant pour lui inculquer les notions qui lui font défaut. Par exemple, si votre enfant a intimidé un copain, il pourrait passer le week-end à la maison et devoir écrire une lettre d'excuses à ce copain ou faire un dessin exprimant les sentiments éprouvés par ce copain. Les enfants qui agressent ont, eux aussi, besoin de notre aide!</p>	<p>L'intimidation est tenue secrète et l'enfant craint d'en parler; c'est pourquoi les parents ignorent souvent que leur enfant en souffre. Dites à votre enfant que, s'il est victime d'intimidation, vous désirez en être informé ou qu'il en parle avec un adulte de confiance. Montrez-lui à faire la différence entre rapporter et dénoncer. On rapporte pour créer des ennuis à une personne, on dénonce pour venir en aide à une personne qui a des ennuis.</p>	<p>À titre de parents, vous pouvez encourager de saines relations entre les enfants en les complimentant chaque fois qu'ils adoptent une attitude respectueuse et accueillante envers les autres. Plus vous les complimenter, plus ils répéteront cette bonne action. Les enfants adorent les éloges et feront des pieds et des mains pour en obtenir. Concentrez-vous sur les aspects positifs de votre enfant même lorsqu'il mérite une correction. Souvenez-vous, les enfants sont des adultes en devenir,</p>

Favoriser les liens d'amitié	Pratiquer divers scénarios	Miser sur les forces de l'enfant	Savoir écouter	Devenir le héros de votre enfant
<p>Se faire des amis, avoir de bonnes relations avec son entourage en diverses circonstances permet de minimiser les effets néfastes de l'intimidation. Songez à inscrire votre enfant au sein d'une équipe sportive, dans un cours ou toutes autres activités parascolaire et à l'extérieur de l'école afin de lui permettre d'expérimenter diverses formes d'amitié. Restez en contact avec les parents des autres enfants afin de garder l'œil ouvert sur leurs relations et intervenir, au besoin.</p>	<p>Les enfants victimes d'intimidation ont de la difficulté à se défendre. Les parents peuvent les aider en simulant ce qu'ils peuvent dire ou faire si on les intimide. Ces enfants ont besoin d'apprendre à gérer les conflits, exprimer correctement une frustration, résister à la pression des pairs. Montrez-leur les mots à utiliser pour faire une demande ou pour exprimer leurs émotions. Il est important de résoudre les problèmes avec votre enfant et non de le faire à sa place.</p>	<p>Souvent, un enfant victime d'intimidation manque d'estime de soi. Encouragez-le à pratiquer des activités qu'il aime et qui le valorisent. Si c'est votre enfant qui intimide ses pairs, renversez la situation et donnez-lui la chance de mettre ses talents naturels de leader au service des autres (ex. : enseigner aux plus jeunes un nouveau sport ou autre).</p>	<p>Si votre enfant vous confie qu'est victime d'intimidation, arrêtez tout et écoutez-le bien. Sans attendre. Remerciez-le d'avoir eu le courage de vous en parler et dites-lui que son droit le plus strict est de se sentir en sécurité. Demandez-lui de vous décrire la situation en détail et montrez-lui que vous vous souciez de lui. Soyez disposé à prendre note de toute dénonciation, même si elle vous semble insignifiante comme être affublé de surnoms. Ce qui importe, c'est votre constance!</p>	<p>Maintenant que votre enfant est venu se confier, vous devez passer à l'action. Discutez avec les adultes significatifs qui l'entourent (ex. : enseignants, entraîneurs, autres parents) afin de savoir s'ils étaient au courant de la situation et prendre les mesures qui s'imposent pour mettre fin à l'intimidation. Maintenez le dialogue avec votre enfant et invitez-le à demander de l'aider si l'intimidation persiste, en se confiant à vous ou à un adulte de confiance.</p>



# SERVICE DE REPAS CHAUDS

**25 novembre au 20 décembre 2024**



Tél: (418) 228-1112

1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
Farfalles au jambon	Filets de poulet	Lasagne	Pâté chinois	Porc aigre-doux
Gâteau au gruau	carré rice krispies	Gâteau au jello	Carré écossais	Galette aux carottes
02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc
Jambon à l'érable	Macaroni	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisse bbq
Gâteau framboisier	pouding aux fruits	gâteau marbré	Carrée aux fruits	Galette à la vanille
09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc
Macaroni chinois avec saucisse	Croquettes de poulet	Pâte au bœuf	Sous-marin pizza	Steak haché
Gâteau aux carottes	trottoir aux fruits	tarte au fromage	Carré au caramel	Gâteau aux dattes
16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc
Pain de viande	Hamburger	Pizza		poulet parmigiana
Galette aux bananes et choco	Muffin au gruau	Gâteau de chantier	Repas de Noël	Pouding chômeur

\*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

\*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

## Repas chauds

**6,25\$**



Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

### **COMMANDE \* EN LIGNE SEULEMENT \***

[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

- \* Bien remplir la fiche de votre enfant.
- \* Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- \* Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- \* Payer selon la procédure du site.

### **RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE**

- \* Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

### **ANNULATION D'UNE COMMANDE**

- \* Pour toutes raisons (maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est de votre responsabilité d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

**ALLERGIES:** Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Au plaisir de vous servir!**

# Décembre 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				29
<p>②</p> <p>2</p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> St-Pacôme 1 vs Sacré-Coeur (6<sup>e</sup>-garçons)</p>	<p>③</p> <p>3</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> gars) 11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> filles)</p> <p>15 h 10 <b>Badminton</b> (6<sup>e</sup>)</p> <p>19 h <b>Comité de parents</b> (TEAMS)</p>	<p>④</p> <p>4</p> <p>11 h 25 <b>Soccer</b> (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>) 11 h 25 <b>Harmonie</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> garçons)</p> <p><b>Dépôt</b> - Caisse scolaire</p>	<p>⑤</p> <p>5</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> filles)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6<sup>e</sup>)</p>	<p>⑥</p> <p>6</p> <p>15 h 10 <b>Hockey récréatif</b> (1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année)</p>
<p>⑦</p> <p>9</p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> St-Roch vs St-Pacôme</p>	<p>⑧</p> <p>10</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> gars) 11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> filles)</p> <p>15 h 10 <b>Volleyball</b> (6<sup>e</sup>)</p>	<p>⑨</p> <p>11</p> <p>11 h 25 <b>Soccer</b> (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>)</p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> garçons)</p>	<p>⑩</p> <p>12</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> filles) 11 h 25 <b>Chorale</b> (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6<sup>e</sup>)</p>	<p>⑪</p> <p>13</p> <p>15 h 10 <b>Hockey récréatif</b> (1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année)</p>
<p>⑫</p> <p>16</p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> St-Pacôme 2 vs Sacré-Coeur (5<sup>e</sup>-garçons)</p>	<p>⑬</p> <p>17</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> gars) 11 h 25 <b>Basketball</b> (5<sup>e</sup> filles)</p> <p>15 h 10 <b>Volleyball</b> (6<sup>e</sup>)</p>	<p>⑭</p> <p>18</p> <p><b>Patinage</b> AM Préscolaire, 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> PM 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup></p> <p>11 h 25 <b>Harmonie</b></p> <p>15 h 10 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> garçons)</p>	<p>⑮</p> <p>19</p> <p>AM <b>Cinéma</b> (tous les élèves)</p> <p>11 h 25 <b>Basketball</b> (6<sup>e</sup> filles)</p> <p>15 h 10 <b>Hockey cosom</b> (6<sup>e</sup>)</p>	<p>⑯</p> <p>20</p> <p>AM <b>Activités</b> Bingo et jeux</p>
23	24	25	26	27
C	O	N	G	É