



Info-Parents

Mot de la Directrice

Chers parents,

Le mois de février est un moment clé dans l'année scolaire, où les élèves, les enseignants et toute l'équipe éducative prennent un temps pour évaluer le chemin parcouru et se préparer aux mois à venir. C'est l'occasion pour vos enfants de prendre conscience de leurs progrès et des objectifs à atteindre pour continuer à avancer avec confiance. Nous vous encourageons à échanger avec vos enfants et à leur offrir votre soutien.

Semaine des enseignants (2 au 8 février 2025)

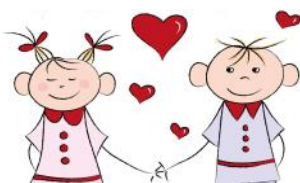
C'est aussi l'occasion de célébrer la **Semaine des enseignants**.

C'est un moment privilégié pour exprimer notre gratitude envers nos enseignants pour leur dévouement, leur travail acharné et leur engagement auprès de vos enfants. Ils jouent un rôle fondamental dans leur développement et leur réussite, et nous souhaitons, à travers cette semaine, mettre en lumière leur passion pour l'éducation.

Journées de la persévérance scolaire (10 au 14 février 2025)

Les **Journées de la persévérance scolaire** visent à sensibiliser les élèves, les enseignants et les familles à l'importance de valoriser les efforts fournis pour surmonter les défis et continuer à progresser. Ensemble, poursuivons nos efforts pour encourager et accompagner la persévérance de chaque élève.

Nous vous remercions pour votre implication au quotidien!



Joëlle Hudon, directrice

Dans ce numéro

Admission et inscription 2025-2026..... 2

Conseil d'établissement 2

Présentation *Bien-être numérique*... 3

L'estime de soi 4

Menu 5

Calendrier du mois 6

IMPORTANT

**Période d'admission et d'inscription
Du 1^{er} au 21 février**

**Pour plus d'informations :
418 856-2823, poste 2216 ou
michaudl@casskamloup.gouv.qc.ca**

Admission et inscription 2025-2026

PROCÉDURE D'ADMISSION

Pour les nouveaux élèves qui fréquenteront la maternelle 4 ans ou la maternelle 5 ans en 2025-2026 :

À partir du 1^{er} février, sur le site du Centre de services scolaire vous pourrez avoir accès à un formulaire numérique (FORM) pour faire l'inscription de votre enfant. Vous devez cliquer sur l'encadré du formulaire à compléter. L'adresse est la suivante : <https://www.casskamloup.gouv.qc.ca/admission-et-inscription/prescolaire-primaire-et-secondaire/>.

Par la suite, l'école entrera en contact avec vous afin de prendre rendez-vous.

De plus, les parents doivent présenter :

- Enfants nés au Québec : l'**ORIGINAL** du certificat de naissance (grand format) émis par le directeur de l'État civil ou tout autre document reconnu par le Ministère;
- Enfants nés au Canada, hors Québec : l'**ORIGINAL** du certificat de naissance (grand format) de la province;
- Enfants nés à l'extérieur du Canada : acte de naissance et une preuve de sa citoyenneté canadienne ou de sa résidence permanente ou de son exemption;
- Tous les documents pertinents en lien avec les besoins particuliers de votre enfant;
- Le DERNIER BULLETIN de l'année en cours, si l'élève fréquente déjà un établissement scolaire.

Les parents doivent attester leur résidence au moyen de **DEUX** preuves de l'adresse officielle du ou des parents détenant la garde légale de l'élève. Les documents admis sont :

- Permis de conduire.
- Facture d'Hydro-Québec;
- Compte de taxes;
- Contrat notarié ou bail (avec lettre du propriétaire);
- Copie de l'avis de cotisation de Revenu Québec;
- Relevé d'emploi;
- Avis de paiement de soutien aux enfants de la RRQ;
- Compte de télécommunications (téléphonie, internet...);

Procédure de réinscription

Pour les élèves qui fréquentent déjà l'école Sacré-Cœur, les parents devront compléter la réinscription pour la prochaine année scolaire de façon électronique via un site Web sécurisé (Mozaïk-Inscription).

Conseil d'établissement

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu le **17 février 2025** à 19 h.

Vous êtes cordialement invités à y participer.

Vous pouvez également nous communiquer vos idées ou commentaires, s'il y a lieu.



Présentation | Bien-être numérique en famille

Éducation et stratégies | Quel âge pour le premier téléphone? Quels avantages et risques derrière les réseaux sociaux et les jeux vidéo? D'après les dernières approches scientifiques, nous partageons aux parents des outils concrets.

Objectifs

- Réfléchir aux stratégies pour le bien-être numérique de la famille basées sur leurs valeurs;
- Vulgariser différentes études sur les impacts du numérique chez les jeunes pour aiguïser son esprit critique;
- Ouvrir une conversation sans jugement parmi les membres de la famille.

Modalités

Nous adaptons le contenu selon la clientèle.

Durée

75 minutes, avec une période de questions.

Accès

Nous proposons un enregistrement pour une durée limitée à la suite de la conférence.

Calendrier des présentations 2025

Mardi 11 février à 19 h

Présentation | Ados

Mardi 25 février à 19 h

Présentation | Enfants

Mardi 11 mars à 19 h

Présentation | Jeux vidéo

Mardi 25 mars à 19 h

Présentation | Enfants

Mardi 15 avril à 19 h

Présentation | Ados

Mardi 29 avril à 19 h

Présentation | Enfants

Mardi 13 mai à 19 h

Présentation | Jeux vidéo

Mardi 27 mai à 19 h

Présentation | Enfants

L'ESTIME DE



Le prénom de votre enfant

AU FIL DES JOURS

L'estime de soi de votre enfant se construit au quotidien. Voici 30 gestes simples, à utiliser au fil des jours, qui l'aideront à prendre conscience de sa valeur et à avoir une vision positive de lui-même.



Dire à votre enfant que vous l'aimez.



Lancer à votre enfant de petits défis à sa mesure.



L'encourager à essayer quelque chose de nouveau.



Le laisser explorer son environnement de façon sécuritaire.



Lui permettre de faire des choix.



Impliquer votre enfant dans les tâches quotidiennes.



Faire parler votre enfant de ce qui le rend fier et heureux.



Offrir l'occasion à votre enfant d'interagir avec d'autres enfants et de développer des liens d'amitié.



Le border en lui disant à quel point il est important pour vous.



Afficher ses dessins et ses bricolages.



Dédramatiser une situation qui le rend triste.



Aider votre enfant à reconnaître ses forces.



Nommer les qualités de votre enfant.



Souligner les succès de votre enfant.



L'encourager à exprimer ses sentiments.



Avoir une attitude chaleureuse avec lui.



Lui dire combien vous êtes heureux d'être son parent.



Valoriser les efforts de votre enfant.



Dire à votre enfant que vous êtes fier de lui.



Encourager les gestes d'entraide.



Encourager sa créativité.



Regarder ou lire avec votre enfant un livre qu'il aime.



Soutenir votre enfant lorsqu'il vit une difficulté.



Jouer avec votre enfant.



Respecter son rythme d'apprentissage.



Reconnaître que votre enfant est unique.



L'encourager à terminer ce qu'il entreprend.



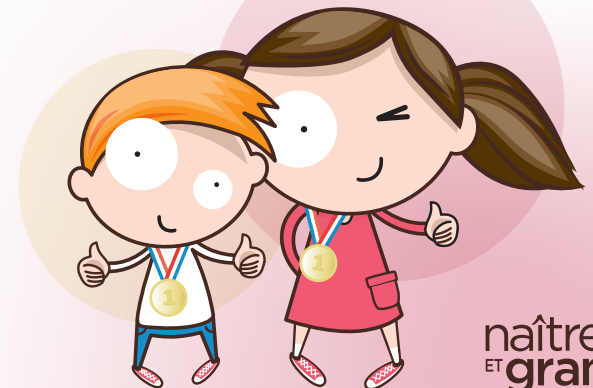
Écouter votre enfant avec attention lorsqu'il vous raconte quelque chose.



Valoriser les initiatives de votre enfant.



Regarder avec votre enfant des photos et des souvenirs de lui.



SERVICE DE REPAS CHAUDS

3 février au 28 février 2025



Tél: (418) 228-1112

1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
marcobergerontraiteur@hotmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr
CONGÉ PÉDAGOGIQUE	Filets de poulet	Lasagne	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	carré rice krispies	Gâteau au jello	Carré écossais	Galette aux carottes
10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr
Jambon à l'érable	Macaroni	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisse bbq
Gâteau framboisier	pouding aux fruits	gâteau marbré	Carrée aux fruits	Galette à la vanille
17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr
Macaroni chinois avec saucisse	Croquettes de poulet	Pâte au bœuf	Sous-marin pizza	Steak haché
Gâteau aux carottes	trottoir aux fruits	tarte au fromage	Carré au caramel	Gâteau aux dattes
24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr
Pâté à la viande	Hamburger	Pizza	Pain de viande	poulet parmigiana
Gâteau à la vanille	Muffin au gruau	Gâteau de chantier	Galette aux bananes et choco	Pouding chômeur

*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

Repas chauds

6,25\$



Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

COMMANDE * EN LIGNE SEULEMENT *

marcobergerontraiteur@hotmail.com

- * Bien remplir la fiche de votre enfant.
- * Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- * Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- * Payer selon la procédure du site.

RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- * Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

ANNULATION D'UNE COMMANDE

- * Pour toutes raisons (maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est de votre responsabilité d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

ALLERGIES: Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de vous servir!

Février 2025



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI	
3		4		5		6		7	
PÉDAGOGIQUE INSCRIPTION 2025-2026 du 1^{er} au 21 février		11 h 25 Basketball (5 ^e filles) PM Anneau de glace (M ^{me} Annick et M. Frédéric) 19 h Réunion Comité de parents (Teams)		AM Anneau de glace (M ^{mes} Audrey et Marie-Claude) AM Anneau de glace (classe spéciale) PM Anneau de glace (M ^{mes} Nathalie et Francine) 15 h 10 Basketball (6 ^e gars)		11 h 25 Basketball (5 ^e gars) PM Anneau de glace (M ^{mes} Audrey et Marie-Claude) 15 h 10 Hockey cosom (M. Yvan)		AM Ski de fond (M ^{me} Annick et M. Frédéric) PM Anneau de glace (M. Yvan et M ^{me} Carole L-M)	
10		11		12		13		14	
AM Anneau de glace (M ^{mes} Nathalie et Francine) 11 h 25 Basketball (6 ^e filles) 11 h 25 Chorale (3 ^e et 4 ^e) 15 h 10 Basketball St-Pacôme 1 vs Sacré-Coeur (5 ^e gars)		11 h 25 Basketball (5 ^e filles) PM Anneau de glace (M ^{me} Annick et M. Frédéric)		AM Anneau de glace (classe spéciale) PM Anneau de glace (M ^{mes} Nathalie et Francine) 15 h 10 Basketball (6 ^e gars) Dépôt Caisse scolaire		11 h 25 Basketball (5 ^e gars) 15 h 10 Volleyball (M. Yvan)		AM Ski de fond (M ^{me} Annick et M. Frédéric) 11 h 25 Harmonie PM Anneau de glace (M. Yvan et M ^{me} Carole L-M) 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{re} à la 6 ^e année)	
17		18		19		20		21	
AM Ski de fond (M ^{mes} Nathalie et Francine) 11 h 25 Basketball (6 ^e filles) 15 h 10 Basketball St-Pacôme 2 vs Sacré-Coeur (6 ^e gars) 19 h Réunion Conseil d'établissement		11 h 25 Basketball (5 ^e filles)		AM Ski de fond (M ^{mes} Audrey et Marie-Claude) PM Ski de fond (M ^{mes} Nathalie et Francine) 15 h 10 Basketball (6 ^e gars)		11 h 25 Basketball (5 ^e gars) PM Ski de fond (M ^{mes} Audrey et Marie-Claude) 15 h 10 Volleyball (M. Yvan)		15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{re} à la 6 ^e année)	
24		25		26		27		28	
11 h 25 Chorale (3 ^e et 4 ^e) 15 h 10 Hockey cosom (M. Yvan)		Journée du chandail rose contre l'intimidation		AM Ski de fond (M ^{mes} Audrey et Marie-Claude) PM Ski de fond (M ^{mes} Nathalie et Francine) Dépôt Caisse scolaire		15 h 10 Volleyball (M. Yvan)		11 h 25 Harmonie	

