



INFO-PARENTS



MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Avril s'amorce avec son énergie de renouveau, et toute l'équipe souhaite profiter de cette période pour souligner la belle progression de nos élèves depuis le début de l'année.

Nous souhaitons vous rappeler l'importance d'un habillement adapté, afin que vos enfants puissent profiter pleinement de leurs activités extérieures et demeurer confortables tout au long de la journée.

Semaine des éducateur(trice)s spécialisé(e)s (5 au 11 avril)

Les éducatrices et éducateurs spécialisés jouent un rôle central dans notre école. Ils soutiennent les enfants ayant des besoins particuliers, favorisent l'acquisition d'habiletés sociales, interviennent lors de situations plus délicates et collaborent étroitement avec l'équipe-école pour créer un environnement bienveillant, sécuritaire et inclusif. Leur présence fait une véritable différence. MERCI!

Semaine du personnel de soutien administratif (19 au 25 avril)

Une occasion importante de reconnaître le travail indispensable de celles et ceux qui assurent, souvent en coulisse, le bon fonctionnement quotidien de notre école. Leur travail est absolument fondamental au succès de notre mission éducative.

(Secrétaires d'école, technicien(ne) en service de garde et gestionnaire administratif(ve))

Journée internationale des secrétaires (22 avril)

Reconnaître le travail essentiel de notre personnel de secrétariat. Leur présence au cœur de l'école contribue à assurer le bon fonctionnement quotidien de notre école.

Chaque jour, leur travail se reflète dans :

- La gestion efficace des communications et des dossiers scolaires;
- L'accueil des parents et des élèves;
- Le soutien offert à l'équipe-école dans une multitude de tâches essentielles;
- Leur présence rassurante lors des petits imprévus du quotidien.

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour leur témoigner votre appréciation au cours de ce mois.

Joëlle Hudon, directrice

AVRIL 2026

INFO-PARENTS



JOURNÉES FLOTTANTES

IMPORTANT - Journées de classe

Veillez prendre note qu'en date de ce jour, le 29 mai ainsi que le 23 juin deviennent des jours de classe.

LES JOURNÉES-PARENTS

Le 11 avril prochain, de 8 h 30 à 12 h, l'Institut TA accueillera 7 spécialistes de renom lors d'une matinée de conférences gratuites, spécialement conçues pour faciliter le quotidien des parents.

Cette journée se veut un espace bienveillant où les parents pourront s'informer, poser leurs questions et repartir avec des outils concrets pour soutenir leur enfant en fonction de ses forces et de ses besoins.

Les conférences seront accessibles en direct, sur inscription, puis disponibles en rediffusion jusqu'au 11 mai.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, nous vous invitons à suivre ce lien : [Journée-Parents - 7 conférences gratuites - 11 avril 2026](#)

Les
JOURNÉES PARENTS
de l'Institut des troubles d'apprentissage

7 conférences
d'experts

samedi 11 avril



INFO-PARENTS



RAPPEL — TRAVERSE À PIÉTONS

La plupart d'entre vous savent déjà qu'il est interdit de traverser à pied n'importe où sur la chaussée et que l'automobile a priorité sur cette dernière. Il faut se rendre à l'intersection ou le passage pour piétons le plus proche pour traverser de manière sécuritaire et légale. Un accident est si vite arrivé...

CHANGEMENT D'ADRESSE

Il est essentiel que vous avisiez l'école de tous les changements d'adresse, de numéro de téléphone ou cellulaire afin que nous puissions tenir nos bottins à jour et faire les concordances avec le transport scolaire, s'il y a lieu. De même, si vous envisagez un déménagement dans une autre municipalité, nous aimerions en être informés, car tout départ, comme toute arrivée, a des répercussions sur la formation des groupes, des commandes de matériel et sur toute l'organisation en général.



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu à l'école le 27 avril dès 18 h 45 au local de musique.

JOUR DE LA TERRE

Le 22 avril prochain sera le Jour de la terre. Son but est de sensibiliser à la protection de l'environnement et d'encourager des gestes concrets (plantation, nettoyage, recyclage) pour la planète.

Nous vous invitons à visiter le site : <https://jourdelaterre.org/qc/>



AIDE-MÉMOIRE DE RESSOURCES

AS-TU LE DROIT ? # 

Semaine annuelle
de prévention de la violence
et de l'intimidation
dans les écoles

23 AU 27 MARS 2026



Info-Social 811

Téléphone : **811**

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

Protecteur national de l'élève (PNE)

Le PNE veille au respect des droits des élèves au regard des services qui leur sont rendus et du suivi donné par un établissement à un signalement ou à une plainte concernant un acte de violence à caractère sexuel.

Tel-jeunes

Clavardage ou téléphone
pour les parents d'adolescents :
1 800 361-5085

Clavardage ou textos
pour les jeunes : **514 600-1002**

Téléphone pour les jeunes :
1 800 263-2266

Des intervenants professionnels sont disponibles pour les jeunes de 20 ans et moins touchés par plusieurs enjeux, dont l'intimidation ou la cyberintimidation. De 8 h à minuit, du lundi au dimanche.

Soutien aux parents d'adolescents

Soutien aux jeunes

Jeunesse, J'écoute

Clavardage : **686868**
Téléphone : **1 800 668-6868**

Services de santé mentale en ligne pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes offerts 24 h/24, 7 jours/7, partout au Québec.

Centre d'écoute

Trouver un centre d'écoute par région administrative.

+Fort

Application sur Google Play

Application sur App Store

+FORT est une application mobile qui offre un soutien aux jeunes victimes d'intimidation pour les aider à mieux comprendre ce qu'ils vivent et à explorer des stratégies pour diminuer l'intimidation vécue.

AidezMoiSVP.ca

Propose aux jeunes de 13 à 17 ans des solutions pratiques pour reprendre le contrôle d'une situation de cyberintimidation. Offre des ressources aux parents et adultes appelés à intervenir auprès de jeunes confrontés à la cyberintimidation.

Guides pour soutenir les parents concernant l'intimidation

Ces guides expliquent ce qu'est l'intimidation, les mythes et la réalité, les attitudes parentales à adopter et quelques pièges à éviter.

Guide pour accompagner les parents dont les enfants sont confrontés à des situations de violence ou d'intimidation en milieu scolaire

Ce guide offre des outils pratiques pour prévenir la violence et l'intimidation ainsi que pour intervenir efficacement et collaborer avec l'école afin de protéger les enfants contre l'intimidation et le cyberharcèlement.

Parents cyberavertis.ca

Ce site vise à aider les parents et les gardiens à protéger les enfants sur Internet ainsi qu'à réduire les risques de violence à leur endroit.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Téléphone: 1 866 532-2822

Les CAVAC sont présents dans toutes les régions du Québec et donnent accès à des professionnels formés en intervention, que ce soit pour des enjeux reliés à la violence, à l'intimidation ou à la cyberintimidation.

Info-aide violence sexuelle

Téléphone: 1 888 933-9007

Ressources pour les personnes touchées par une agression sexuelle, l'exploitation sexuelle ou toute autre forme de violence sexuelle (victime, témoin, intervenant, questions).

Guide étape par étape pour régler une situation de partage de photo intime

Explication simple des démarches à suivre si quelqu'un a partagé votre image intime sans votre consentement ou vous menace de le faire.

Bottin des ressources pour le personnel scolaire

Diverses ressources classées par thèmes et publics cibles.

Menu Avril 2026



1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
marcobergerontraiteur@hotmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr
Filet de poulet	Pâte aux boulette dinde avec sauce marinara	Lasagne	Pâté chinois	congé pédagogique
Gâteau au gruau	Carrée aux rice krispies	Gâteau au jello	Carré au caramel	
06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr
congé pédagogique	Poulet teriyaki	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisse BBQ
	Pouding aux fruits	Pouding chômeur	Galette à la vanille	Gâteau Marbré
13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr
Macaroni	Croquettes de poulet	Spaghetti	Sous-marin pizza	Pain de viande
Gâteau aux carottes	trottoir aux fruits	tarte au fromage	Galette aux bananes et choco	Gateau aux dattes
20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr
Poulet Parmigiana	Hamburger	Pizza	Steak Haché	congé pédagogique
Gâteau à la vanille	Muffin au gruau	Gâteau de chantier	Carré aux fruits	

*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

Repas chauds

6,50\$



Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

COMMANDE * EN LIGNE SEULEMENT *

marcobergerontraiteur@hotmail.com

- * Bien remplir la fiche de votre enfant.
- * Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- * Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- * Payer selon la procédure du site.

RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- * Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

ANNULATION D'UNE COMMANDE

- * Pour toutes raisons (maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est de votre responsabilité d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

ALLERGIES: Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de vous servir!

Avril 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10 31	1 1	2 2	3 CONGÉ
	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e filles) 15 h 10 Volleyball inter-école – 6 ^e 19 h 30 Réunion Comité de parents (St-Pascal)	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e gars) 15 h 10 Hockey cosom Dépôt Caisse scolaire	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e filles) 15 h 10 Volleyball (6 ^e) 15 h 10 Badminton (6 ^e)	Midi Coupe sport (1 ^{er} cycle) 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{er} à la 6 ^e)
6 CONGÉ de Pâques 	7 7	8 8	9 9	10 10
15 h 10 Volleyball inter-école – 6 ^e	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e filles)	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e gars) 15 h 10 Hockey cosom	Midi Harmonie 15 h 10 Volleyball (6 ^e)	1 PÉDAGOGIQUE (flottante) 15 h 10 Hockey récréatif (1 ^{er} à la 6 ^e) (si la pédagogique flottante est annulée)
13 13	14 14	15 15	16 16	17 17
2 20	3 21	4 22	5 23	24 24
15 h 10 Volleyball inter-école – 6 ^e	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e filles)	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e gars) 15 h 10 Hockey cosom Dépôt Caisse scolaire	Midi Harmonie 15 h 10 Pickleball (6 ^e)	PÉDAGOGIQUE
27 27	28 28	29 29	30 30	10 30
15 h 10 Volleyball inter-école – 6 ^e 18 h 45 Réunion Conseil d'établissement	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e filles) 15 h 10 Hockey cosom	Midi Basketball (3 ^e et 4 ^e gars)	15 h 10 Pickleball (6 ^e)	