



# Info-Parents

## Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Ce mois marque une période importante de l'année scolaire : plusieurs projets prennent forme, les apprentissages se consolident et nos élèves poursuivent leurs efforts avec persévérance. Nous sommes très fiers de leur engagement, de leur curiosité et des progrès qu'ils réalisent jour après jour.

Mai est également propice aux activités collectives et aux projets spéciaux qui viennent enrichir le vécu scolaire des enfants. Nous tenons donc à remercier sincèrement les parents pour votre implication et votre collaboration dans la vie scolaire des enfants.

On vous souhaite un beau mois de mai rempli de découvertes, de sourires et de réussites partagées.

### Semaine de la garde scolaire (11 au 15 mai 2026)

La Semaine québécoise de la garde scolaire (SQGS) est un événement annuel organisé par l'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) pour mettre en valeur le rôle essentiel du personnel éducateur dans les services de garde scolaire. En 2026, la thématique « **Un tourbillon de créativité** » vise à célébrer l'énergie, l'inventivité et la créativité qui animent les milieux de garde et contribuent à la réussite éducative des élèves.

Nous vous souhaitons un très beau mois de mai!

Joëlle Hudon,  
directrice



### Dans ce numéro

Le défi des Cubes énergie .....	2
Changement d'adresse... .....	2
Conseil d'établissement .....	2
Olympiades 2026 .....	2
Horaire des épreuves ministérielles .....	2
Code vestimentaire .....	3
Mois de la nutrition .....	3
Pause .....	3
Semaine Québécoise des familles .....	3
IMPORTANT—Circulation à vélo .....	3
Appareils technologiques .....	3
Menu .....	4
Calendrier .....	5

## Le défi des Cubes énergie



Le défi des Cubes énergie aura lieu du **27 avril au 18 mai**.

Le défi a pour objectif de motiver les jeunes et leur famille à bouger dans le plaisir en accumulant des Cubes énergie.

Bon défi à tous!



M. Maxime



## Changement d'adresse ou d'école



Il est **essentiel** que vous avisiez l'école de tous Il est essentiel de nous informer de tout changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de cellulaire afin que nous puissions maintenir nos bottins à jour et assurer la concordance avec le transport scolaire, s'il y a lieu.

De même, si vous envisagez un déménagement dans une autre municipalité, nous vous serions reconnaissants de nous en aviser. En effet, chaque départ comme chaque arrivée a des répercussions sur la formation des groupes, les commandes de matériel ainsi que sur l'ensemble de l'organisation.

## Conseil d'établissement

La prochaine réunion du conseil d'établissement aura lieu le **8 juin 2026 à 17 h 30** (endroit à déterminer).

Vous pouvez également nous communiquer vos idées ou commentaires, s'il y a lieu.

## Olympiades 2026



Les Olympiades auront lieu le **vendredi 22 mai**.

Les activités se tiendront à l'extérieur sur le terrain de baseball, près des jeux d'eau et sur le terrain de l'école. En cas de mauvais temps, elles se dérouleront au Centre Bombardier ainsi qu'à l'école.

Votre enfant devra :

- porter des **vêtements adéquats** selon la température et pour la circonstance (espadrilles; pas de sandales; pas de « jeans »).
- apporter des **bouteilles d'eau**.
- avoir de la **crème solaire** et du **chasse-moustiques**.

Merci beaucoup de votre précieuse collaboration!

Maxime Savoie et Simon Lévesque  
Titulaires en éducation physique et à la santé

## Horaire des épreuves ministérielles

**1<sup>er</sup> et 2 juin**

**Français (6<sup>e</sup>)** — Lecture

**3 et 4 juin**

**Français (6<sup>e</sup>)** — Écriture

**Français (4<sup>e</sup>)** — Lecture

**8, 9 et 10 juin**

**Français (4<sup>e</sup>)** — Écriture

**9, 10 et 11 juin**

**Mathématique (6<sup>e</sup>)**



## Code vestimentaire

(habillement et accessoire)

- ◆ Les enfants et les adultes doivent se présenter à l'école proprement, décentement et convenablement vêtus, peu importe la saison.
- ◆ La tenue vestimentaire doit répondre à des normes de convenance en accord avec le milieu éducatif dans lequel nous vivons.
- ◆ Les sous-vêtements ne doivent pas être visibles. Aucun symbole de violence (sang, arme, langage vulgaire) ou langage homophobe ou raciste ne sera toléré.



## Mois de la nutrition 2026

Le **Guide de planification du Mois de la nutrition** est votre ressource incontournable pour vous aider à vous mobiliser, à partager votre expertise et à tirer le maximum du mois à venir! Que vous planifiez de grandes initiatives ou des actions plus simples, le Guide de planification 2026 répond à tous vos besoins.

Vous pouvez télécharger le guide à cette adresse : [Planning Guide\\_FR\\_V2.pptx](#)

## PAUSE



Le dimanche 24 mai, **PAUSE** invite les familles du Québec à participer à une expérience de déconnexion : le **24 h PAUSE en famille**. Voilà une belle occasion de relever un « défi » sympathique afin de passer du temps ensemble sans distraction numérique, en relaxant ou en faisant des activités que vous aimez!

<https://pausetonecran.com/24h-de-pause/24h-famille-info-et-prix/>



## IMPORTANT — Circulation à vélo

Avec le beau temps reviennent les déplacements à vélo des enfants. Pour aider nos brigadiers scolaires à assurer leur sécurité, nous sollicitons votre collaboration à revoir avec vos enfants les règles de sécurité en vélo prévues au Code la sécurité routière. Notamment, tout cycliste a l'obligation de respecter les panneaux et feux de circulation en tout temps ainsi que de signaler ses intentions.

Différents outils sont disponibles sur le site de la SAAQ. Merci de nous aider à faire un environnement sécuritaire pour nos enfants.

Bonne saison de vélo!



## Semaine québécoise des familles

L'édition 2026 de la Semaine québécoise des familles se tiendra du 11 au 17 mai, des activités sont organisées par des organismes de partout au Québec.

Nous vous invitons à visiter le site pour plus d'informations : <https://www.quebecfamille.org/>.

## Appareils technologiques



Veillez noter que les appareils technologiques personnels (cellulaires, Ipod, montres intelligentes, console de jeux vidéo...) ne sont pas permis à l'école sauf en cas de situation particulière, d'activités spéciales ou d'activités pédagogiques où il y aura une autorisation.



## Menu Mai 2026



1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai
Filet de poulet	Pate aux boulettes dinde avec sauce marinara	Lasagne	Pâté chinois	Casserole au bœuf
Galette au gruau	Carré au rice krispies	Gâteau au jello	Carré au caramel	Galette aux carottes
04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai
Penne rosée/saucisses italienne douces	Poulet teriyaki	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisse BBQ
Gâteau Framboisier	Pouding aux fruits	Pouding chômeur	Galette à la vanille	Gâteau marbré
11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai
Macaroni	Croquettes de poulet	Spaghetti	Sous-marin pizza	<b>congé pédagogique</b>
Gâteau aux carottes	trottoir aux fruits	tarte au fromage	Galette aux bananes et choco	
18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai
<b>congé pédagogique</b>	Hamburger	Pizza	Steak Haché	Pâté à la viande
	Muffin au gruau	Gâteau de chantier	Carré aux fruits	Gâteau aux bananes

\*Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

\*Il n'y a pas de service de repas lors des journées pédagogiques

## Repas chauds

6,50\$



Inclus : accompagnements (légumes et féculents), dessert et breuvage.

### COMMANDE \* EN LIGNE SEULEMENT \*

[marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

- \* Bien remplir la fiche de votre enfant.
- \* Faire votre commande du mois, la semaine, ou la journée. Pour un mois, le faire une semaine à l'avance.
- \* Faire votre choix: menu du jour, spaghetti, ou sous-marin.
- \* Payer selon la procédure du site.

### RAJOUT DE DERNIÈRE MINUTE

- \* Pour un repas la journée même, **en ligne seulement**, faire votre choix avant **9h** et payer en ligne.

### ANNULATION D'UNE COMMANDE

- \* Pour toutes raisons ( maladie, activité scolaire à l'extérieur de l'école, etc...) prévues à l'avance ou non, il est **de votre responsabilité** d'annuler avant **9h** selon la procédure du site.

**ALLERGIES:** Nous ne pouvons garantir toutes traces de substances allergènes (arachides, œuf, lait, etc...)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir à vos petits ce qu'il a de mieux tout en étant des plus appétissants!

Pour plus d'informations ou pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

**Au plaisir de vous servir!**

# Mai 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				10 1 Midi <b>Harmonie</b>
1 4 15 h 10 <b>Volleyball inter-école</b> – 6 <sup>e</sup>	2 5 Midi <b>Basketball</b> (3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> filles) 15 h 10 <b>Hockey cosom</b> 19 h 30 <b>Comité de parents</b> (rdl)	3 6 Midi <b>Basketball</b> (3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> gars) <b>Dépôt – Caisse scolaire</b>	4 7 PM Sortie à <b>Vélo</b> (M <sup>mes</sup> Joanie et Émilie)  15 h 10 <b>Pickelball</b> (6 <sup>e</sup> )	5 8 PM Sortie <b>Club de judo</b> (M <sup>me</sup> M.-Claude) Midi <b>Harmonie</b>
6 11	7 12 15 h 10 <b>Hockey cosom</b>	8 13	9 14 PM Sortie à <b>Vélo</b> (reprise) (M <sup>mes</sup> Joanie et Émilie)  15 h 10 <b>Pickelball</b> (6 <sup>e</sup> )	15 <b>Journée pédagogique</b>
18 <b>CONGÉ</b> <b>Journée des Patriotes</b>	10 19 PM Sortie <b>Club de judo</b> (M <sup>me</sup> Audrey) 15 h 10 <b>Hockey cosom</b>	3 20 Jnée <b>École du cirque</b> , Québec (Préscolaire 5 ans) <b>Dépôt – Caisse scolaire</b>	4 21 8 h-10 h Sortie <b>Club de Golf</b> (M <sup>me</sup> Carole L-M) 15 h 10 <b>Pickelball</b> (6 <sup>e</sup> )	5 22 <b>Olympiades</b> 
6 25 Midi <b>Coupe sport</b> (1 <sup>er</sup> cycle)	7 26 PM Sortie <b>Club de gymnastique</b> (M <sup>mes</sup> Audrey et M.-Claude)	8 27 15 h 10 <b>Hockey cosom</b>	9 28 8 h-10 h Sortie <b>Club de Golf</b> (M. Yvan) 15 h 10 <b>Pickelball</b> (6 <sup>e</sup> )	10 29

23 mai – « Je collationne » - [Spectacle-bénéfice Mélissa Bédard](#)  
 Toutes les épreuves ministérielles auront lieu en juin